



GLADIATORS SWIM GOD
WATERPOLO ACADEMY PROGRAM
Imparare Attraverso Lo Sport



GLADIATORS WATERPOLO ACADEMY PROGRAM

Imparare Attraverso Lo Sport

Gladiators Swim God

1. Premessa

Gli atleti incarnano un insieme di valori e atteggiamenti che devono essere proiettati nella società oltre gli stadi in cui si allenano e competono. Simboleggiano un modo di vivere esemplare.

Tutto ciò implica una ricchezza immateriale che deve essere re-infusa nella stessa società che li supporta durante il loro percorso di crescita sportiva ed umana.

La "Gladiators Waterpolo Academy" mira a sostenere gli atleti affinché possano raggiungere i loro obiettivi atletici, accademici e di carriera professionale. Siamo consapevoli dell'importanza di offrire ai nostri atleti un supporto all'istruzione "completa", che sia focalizzata sulla loro realtà competitiva guardando al loro futuro professionale una volta terminata la parentesi sportiva. È importante tenere presente che, sebbene la longevità delle carriere sportive vari a seconda dello sport, la maggior parte degli atleti deve affrontare l'inevitabile declino delle proprie capacità fisiche nel momento in cui la maggior parte dei lavoratori si è stabilizzata nelle proprie professioni.



Il percorso dei “Gladiatori” è basato sul principio di *“imparare attraverso lo sport”* ed è stato ideato concentrandosi sullo sviluppo di un sistema di tutoraggio efficace che aiuti gli studenti-atleti, di qualunque livello, a svilupparsi come persone autonome ed indipendenti.

E' nostra convinzione che l'atleta debba essere aiutato a svilupparsi professionalmente ed umanamente oltre che nello sport affinché possa cogliere le opportunità che la società gli offre o potrebbe offrirgli.

Per un atleta perseguire il risultato scolastico e professionale mentre si pratica sport è sicuramente una sfida. Sappiamo che oggi vi è una crescente domanda di prestazioni atletiche negli sport; ciò può determinare una pressione molto elevata sugli atleti, che sono spesso costretti a scegliere tra massimizzare il loro potenziale atletico o ottenere buoni risultati scolastici o professionali. Questo può spesso portare ad una prematura interruzione della carriera atletica a causa della definizione delle priorità d'istruzione, dall'altro, può accadere che l'atleta tende ad investire meno nell'istruzione a causa della sua attenzione esclusivamente al successo atletico. A seconda del tipo di sport, l'età di questa transizione può variare. Per tutti questi motivi riteniamo che la doppia carriera (studente/atleta) debba rappresentare una sfida per la società ed il percorso dei “Gladiatori” si propone come soluzione innovativa al fine di aiutare gli studenti-atleti nei loro processi di apprendimento che, se si desidera che siano efficaci, devono essere supervisionati e monitorati attraverso un adeguato sistema di tutoraggio e coaching, in grado di adattarsi alle esigenze ed ai requisiti dello studente-atleta, sia come persona che come studente o professionista dopo. Per lo studente-atleta, non è facile trovare un equilibrio tra educazione e partecipazione allo sport perché questa partecipazione richiede una completa dedizione



mentale e fisica. Tuttavia, in molti affermano che la partecipazione allo sport può favorire, in tutte le persone, la crescita della personalità, le capacità di leadership e può portare, se adeguatamente supportato, grandi soddisfazioni.

2. Il Profilo dei Gladiatori

La **GLADIATORS Swim God** ssdl è una società sportiva senza fine di lucro nata nel 2020, nel pieno della pandemia da Covid-19, dall'iniziativa di esponenti del mondo sportivo, professionale ed industriale, con l'idea di inizializzare nuovi processi formativi mirati alla crescita sportiva, umana, scolastica e professionale degli studenti-atleti promuovendo lo spirito di "imparare la cultura attraverso lo sport" pensando in modo critico essendo critici. Uno degli obiettivi è quello di diffondere e sviluppare i principi dello sport e, in particolare, della pallanuoto: fair play, buona condotta, equità, amicizia, tolleranza, rispetto dei compagni, rispetto delle regole del giuoco, degli arbitri e degli avversari.

La missione dei soci fondatori e della **GLADIATORS** è quella di trasmettere ai giovani questi principi trasferendo loro quotidianamente, con i giusti esempi, una idea di sport sano, che gli permetta di crescere anche dal punto di vista umano, acquisendo quei valori di correttezza, fair-play e rispetto delle regole, indispensabili sia durante lo svolgimento dell'attività fisica, che nella vita di tutti i giorni. Tutti gli sforzi saranno concentrati al fine di creare una rete tra i giovani delle scuole della città, le società sportive dilettantistiche locali e le federazioni sportive, che possa nel tempo contagiarli coi principi cardine dell'etica dello sport. Esistono diverse evidenze sui benefici dello sport a livello fisico e psicologico, specialmente durante l'età dello sviluppo. La **GLADIATORS** ed i suoi



soci fondatori sono convinti che praticare lo Sport non deve fondarsi sull'idea del successo, inteso come raggiungimento di un traguardo, ma come superamento dei propri limiti.

3. L'Academy

La Gladiators Waterpolo Academy ha l'obiettivo di consentire ai propri atleti di conseguire un'istruzione di qualità congiuntamente ad una buona performance sportiva con la convinzione che, allo stesso tempo, la loro presenza nelle aule scolastiche possa innescare un circuito virtuoso, che riteniamo unico e di grande valore, tramite il quale gli altri studenti possano trarre beneficio dalla capacità di sacrificio degli studenti-atleti traendo ispirazione dal loro spirito di auto-miglioramento. Dopotutto, lo sport è uno dei maggiori traguardi culturali delle società contemporanee e la sua presenza non dovrebbe essere esclusa, ma integrata, dagli scenari scolastici.

La Gladiators è guidata da un team di professionisti esperti. La loro formazione è in continuo sviluppo: ogni anno i membri frequentano corsi di aggiornamento.

Il rapporto personale che si instaura tra i tecnici e gli studenti-atleti è uno dei punti di forza della nostra accademia. Un rapporto fatto di ascolto, disponibilità ed autorità per affrontare serenamente le difficoltà ed abbracciare obiettivi sempre più ambiziosi. I "Gladiatori" vivono una vita scandita dall'impegno di studio quotidiano arricchita da intensi momenti di sport, divertimento e condivisione propri di un ambiente giovane e sano. Ogni Gladiatore, come in famiglia, sarà chiamato ad assumere piccoli incarichi, che lo porteranno a crescere in responsabilità ed affidabilità oltre che a sviluppare competenze umane di carattere relazionale e manageriale, che costituiranno un



bagaglio di esperienze fondamentali per la sua crescita umana e professionale.

Gli spazi, “non comuni”, concessi dall’accademia mirano a creare un ambiente ideale per amicizia, studio, cultura e formazione personale e sportiva.

La Gladiators Waterpolo Academy è l’ambiente giusto per studiare, divertirsi, impegnarsi e mettersi in discussione: è un luogo in cui si stimola la passione per ogni dimensione dell’uomo, con uno spirito aperto alla verità ed al rispettoso della libertà di ciascuno.

a. Il Tutoring

Uno studente più grande metterà a disposizione di quelli più piccoli la sua propria esperienza: *questo è il tutoring.*

Acquisire il giusto metodo di studio per sé, impostare un diverso rapporto con i compagni, imparare a fare affidamento su se stessi per pianificare lo studio in modo efficace, sono queste alcune delle sfide che uno studente si trova necessariamente ad affrontare e che può superare con il confronto con il tutor ed i compagni di squadra.

Più che a risolvere esercizi o fornire ripetizioni, il compito del tutor è quello di aiutare lo studente-atleta a trovare un metodo di studio adeguato alla propria realtà di atleta-studente, spesso totalmente diversa, per ritmi e modi, tra i vari step scolastici (medie, superiori, università).

4. Il Patto di corresponsabilità

Chiarezza e condivisione di intenti riteniamo debbano essere alla base del rapporto e, quindi, come a scuola, anche il circuito dei Gladiatori richiede l’accettazione, da parte dell’atleta-studente e della



sua famiglia del “Patto di corresponsabilità”: in sostanza, un impegno formale e sostanziale tra genitori, studenti ed accademia con la finalità di rendere esplicite e condivise, per l’intero percorso, le aspettative, gli impegni e la visione d’insieme del percorso sportivo degli atleti-studenti all’interno dell’accademia.